

2024年男性クラス予定表

11月7日	和風ハンバーグ	ネギときのこのパスタ	お豆のスープ
11月14日	タラちり蒸し	れんこんのつくね揚げ	鶏とごぼうのきんぴら
11月21日	鮭の焼き漬け	里芋の炊き込みご飯	小松菜とシイタケのお浸し
11月28日	ポトフ	オニオンリングフライ	ホットケーキ
12月5日	ラザニア	セロリの煮込み	帆立のサラダ
12月12日	サバの味噌煮	炒り豆腐	小松菜の辛し和え
12月19日	魚の蒸しもの	肉団子と白菜の煮込み	小松菜の炒め物