

2026年1~2月 の予定表

向山美和子の料理教室

1月	日	月	火	水	木	金	土
Start					1	2	3
10:00							
18:30							
	4	5	6	7	8	9	10
10:00							
18:30							
	11	12	13	14	15	16	17
10:00	キ料理	祝		①	男性		みそ
18:30				①			
	18	19	20	21	22	23	24
10:00	キパン				男性		キ菓子
18:30							
	25	26	27	28	29	30	31
10:00	キ菓子			②	男性		②
18:30				②			

● 料理クラス



①

石狩なべ
ちぎりこんにゃくのおかか煮
ほうれん草のおろし和え
豆大福



②

ハンバーググラタン
コンポジションサラダ
ジュリアーヌスープ
シガレットクッキー



● みそ作り

1/17 10:00~
仕上がり約3キロ



2月	日	月	火	水	木	金	土
Start	1	2	3	4	5	6	7
10:00	キ料理			①	男性		キパン
18:30				①			
	8	9	10	11	12	13	14
10:00	キパン			祝	男性		ケーキ
18:30							
	15	16	17	18	19	20	21
10:00	キ菓子			②	男性		②
18:30				②			
	22	23	24	25	26	27	28
10:00							①
18:30							
10:00							
18:30							

● 料理クラス



①

味噌すき焼き
ごぼうの天ぷら
大根とリンゴのなます
六方焼き



②

ヤンニョムチキン
小松菜のサラダ中華風
干しシイタケとひき肉のスープ
スワンシュー



● ケーキ教室

マカロン

