

2025年7～8月 の予定表

向山美和子の料理教室

7月	日	月	火	水	木	金	土
Start			1	2	3	4	5
10:00							パン
18:30							
	6	7	8	9	10	11	12
10:00	キ料理			①	男性		①
18:30				①			
	13	14	15	16	17	18	19
10:00	キ菓子				男性		
18:30							
	20	21	22	23	24	25	26
10:00		祝		②	男性		②
18:30				②			
	27	28	29	30	31		
10:00	キパン				男性		
18:30							

● 料理クラス

①
牛肉ときゅうりの炒め物 家常豆腐 もやしと海苔のナムル バナナマフィン



②
なすとモッツアレラのパスタ 肩ロース肉のサラダ ズッキーニのフリット レアチーズケーキ



● パンとスープのクラス

パン・ド・ミレーズン 照り焼きチキンパン



8月	日	月	火	水	木	金	土
Start						1	2
10:00							ケーキ
18:30							
	3	4	5	6	7	8	9
10:00	キ料理			①	男性		①
18:30				①			
	10	11	12	13	14	15	16
10:00		祝					
18:30							
	17	18	19	20	21	22	23
10:00	キ菓子			②	男性		②
18:30				②			
	24	25	26	27	28	29	30
10:00	キパン				男性		
18:30							

● 料理クラス

①
マッサマン（タイカレー） タイ風春雨サラダ 生春巻き ブルーベリームース



②
なすと豚肉の生姜煮 梅ドレッシングのサラダ 長いもとなめこのみそ汁 かりんとう饅頭



● ケーキ教室

ピーチタルト

