

2025年男性クラス予定表

9月4日	豚肉とインゲン豆の煮込み	ジェノベーゼ	カポナータ	オムレット
9月11日	カツオのたたき中華風	カリカリ野菜と豆腐の煮込み	鶏と春雨のスープ	蒸しパン
9月18日	酢豚	豆腐とトマトの煮込み	野菜のしょうゆ漬け	パイナップルケーキ
9月25日	くわ焼き	えのきとささみの海苔和え	沢煮椀	スイートポテト
10月2日	さばの照り煮	きのこの炊き込みごはん	大根と昆布の和え物	くるみゆべし
10月9日	手羽先のから揚げ甘辛だれ	エビ蒸し餃子	かき玉スープ	マドレーヌ
10月16日	チリ玉	豚肉とカイワレの和え物	青梗菜のじゃこ炒め	ゴマ団子
10月23日	ポークソテー玉ねぎソース	きのこのワイン蒸し	根菜のスープ	ふわふわドーナツ