

2025年9~10月 の予定表

向山美和子の料理教室

9月	日	月	火	水	木	金	土
Start		1	2	3	4	5	6
10:00				①	男性		①
18:30				①			
	7	8	9	10	11	12	13
10:00	キ料理				男性		
18:30							
	14	15	16	17	18	19	20
10:00	キパン	祝		②	男性		②
18:30				②			
	21	22	23	24	25	26	27
10:00	キ菓子		祝		男性		パン
18:30							
	28	29	30				
10:00	キパン						
18:30							

● 料理クラス

①
豚肉とインゲン豆の煮込み
ジェノベーゼ
カポナータ
オムレット



②
酢豚
豆腐とトマトの煮込み
野菜のしょうゆ漬け
パイナップルケーキ



● パンとスープのクラス

デニッシュ食パン
リンゴのスティックパン



10月	日	月	火	水	木	金	土
Start				1	2	3	4
10:00					男性		ケーキ
18:30							
	5	6	7	8	9	10	11
10:00	キ料理			①	男性		①
18:30				①			
	12	13	14	15	16	17	18
10:00		祝			男性		
18:30							
	19	20	21	22	23	24	25
10:00	キ菓子			②	男性		②
18:30				②			
	26	27	28	29	30	31	
10:00	キパン						
18:30							*

● 料理クラス

①
さばの照り煮
きのこの炊き込みご飯
大根と昆布の和え物
くるみゆべし



②
チリ玉
豚肉とカイワレの和え物
青梗菜のじゃこ炒め
ゴマ団子



● ケーキ教室

さつま芋モンブラン

