

2024年男性クラス予定表

9月5日	なすとエビのはさみ揚げ	里芋とちくわの煮物	月見団子
9月12日	かぼちゃのグラタン	アクアパッツア	カプレーゼ
9月19日	鶏とカシューナッツの炒め物	ねぎ餅	青梗菜と卵のスープ
9月26日	チーズハムカツ	なすのごまだれ	豚肉となめこのみそ汁
10月3日	トムヤンクン	ガパオライス	エスニックサラダ
10月10日	豚肉となすの煮物	おかひじきとなめこの天ぷら	萩卵のお吸い物
10月17日	ポークソテーノルマンディー風	きのこのマリネ	マリガトーニスープ
10月24日	マーボー春雨	大根とハムのサラダ	牛肉ともやしのスープ