

2025年男性クラス予定表

1月9日	常夜なべ	さばのごま揚げ	切干し大根の煮物	吹雪まんじゅう & お抹茶
1月16日	れんこんと豚肉の炒め煮	せりと大根のサラダ	牛肉と白菜のとろみ汁	
1月23日	辣子鶏	白菜と帆立のクリーム煮	カニカマとチーズの春巻き	絞り出しクッキー
1月30日	ほうれん草のキッシュ	シーフードマリネ	じゃがいものスープ	
2月6日	エビとアボカドのグラタン	カチョエペペ (チーズ・胡椒のパスタ)	アサリのスープ	フィナンシェ
2月13日	中華丼	エビパン	卵スープ	
2月27日	五目いなり	いも煮	春菊の海苔和え	芋もち

☆多みそ作り教室 2月1日(土) 10:00～ 仕上がり約3キロ 参加費用チケット1枚分