

11月	日	月	火	水	木	金	土
Start				1	2	3	4
10:00					男基本	祝	
18:30							
	5	6	7	8	9	10	11
10:00	キ料理			①	男応用		パン
18:30				①			
	12	13	14	15	16	17	18
10:00	キ菓				男基本		パ-ティ
18:30				パ-ティ			
	19	20	21	22	23	24	25
10:00	キバ	敬老祝		②	祝		②
18:30				②			
	26	27	28	29	30		
10:00					男基本		
18:30							

● 料理クラス

①	②
八宝菜 野菜の揚げ物中華風 大根と豚肉のスープ	がめ煮 きくらげのみぞれ酢和え きのこのみそ汁

● パーティクラス

ピザトースト クラムチャウダー キャベツとリンゴのサラダ キャロットケーキ
--



● パンとスープのクラス

	抹茶のキューブパン 焼きカレーパン
---	----------------------

12月	日	月	火	水	木	金	土
Start						1	2
10:00							
18:30							
	3	4	5	6	7	8	9
10:00	キ料理	スポ祝		①	男応用		①
18:30				①			
	10	11	12	13	14	15	16
10:00	キ菓				男基本		パン
18:30							
	17	18	19	20	21	22	23
10:00	キバ			②	男応用		Xmas
18:30				②			ケーキ
	24	25	26	27	28	29	30
10:00	Xmas						おせち
18:30	ケーキ						おせち

● 料理クラス

①	②
チキンドリア アボカドのサラダマスタードソース／タラのスープ	豚の角煮／出汁巻き卵 れんこんの酢みそ和え 菊花豆腐のお吸い物



● パンとスープのクラス

雪だるまパン おやきパン (野沢菜ほか)	
----------------------------	---

● クリスマスケーキ教室

● おせち料理教室

12月23日・24日 9:30～、11:30～ 13:30～ 22日18:30～ ご参加は別紙申込書にて	12月29日・30日 11:00～、18:30～ ご参加は別紙申込書にて
---	--