

9月	日	月	火	水	木	金	土
Start						1	2
10:00							パン
18:30							
	3	4	5	6	7	8	9
10:00	キ料理			①	男応用		①
18:30				①			①
	10	11	12	13	14	15	16
10:00	キ菓				男基本		パ-ティ
18:30				パ-ティ			
	17	18	19	20	21	22	23
10:00	キバ	敬老祝		②	男応用		春分祝
18:30				②			
	24	25	26	27	28	29	30
10:00					男基本		
18:30							

● 料理クラス

①	②
素菜拌麺 ナスと貝柱の炒め物 鶏ときゅうりの和え物	クリスピーピザ ペンネのサラダケッカ風 スープグラッシュ



● パーティクラス

鶏のから揚げ
 ジャガと帆立のピリ和え
 冬瓜と干しエビの煮物
 ビスコッティ



● パンとスープのクラス

リンゴパン
 焼きそば&卵コッペ
 スープ



10月	日	月	火	水	木	金	土
Start	1	2	3	4	5	6	7
10:00	キ料理				男基本		ケーキ
18:30							
	8	9	10	11	12	13	14
10:00		スポ祝		①	男応用	山の日	
18:30				①			
	15	16	17	18	19	20	21
10:00	キ菓				男基本		パ-ティ
18:30				パ-ティ			
	22	23	24	25	26	27	28
10:00	キバ			②	男応用		②
18:30				②			
	29	30	31				
10:00							
18:30							

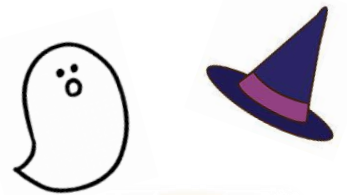
● 料理クラス

①	②
鮭の南蛮焼 なすのいんろう煮 長芋の酢の物	ペスカトーレ カチャトーラ ジャがいものアリオリサラダ



● パーティクラス

鶏肉のバルサミソース
 きこのオムレツ
 ニンジンのサラダ
 かぼちゃのマフィン



● ケーキクラス

さつまいものシフォン
 ～さつま芋クリームで
 デコレーション

