5月	日	月	火	水	木	金	土
Start					1	2	3
10:00							
18:30							
	4	5	6	7	8	9	10
10:00					男性		パン
18:30							
	11	12	13	14	15	16	17
10:00	キ料理			1	男性		1
18:30	1 174			1			
	18	19	20	21	22	23	24
10:00	キ菓子				男性		*
18:30	(*)						
	25	26	27	28	29	30	31
10:00	キパン			2	男性		2
18:30	-1/1/			2			



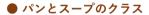
1

豚フィレ肉の天ぷら 春キャベツと玉ねぎの和え物 新ジャガとせりのお味噌汁 かしわ餅



② ジャージャー麵 ふわふわニラ玉 きゅうりの甘酢漬け 煎茶ロール





ちくわパン チョコチップパヴェ









6月	日	月	火	水	木	金	土
Start	1	2	3	4	5	6	7
10:00	キ料理				男性		
18:30							
	8	9	10	11	12	13	14
10:00	キ菓子			1	男性		1
18:30				1			
	15	16	17	18	19	20	21
10:00	*				男性		ケーキ
18:30							
	22	23	24	25	26	27	28
10:00	キパン			2	男性		2
18:30	イハノ			2			
	29	30					
10:00							
18:30							

● 料理クラス

①
カニのクリームコロッケ 白いんげん豆のスープ レタスのサラダ コーヒーのセミブレッド



②
なすとオクラのマーボ風
豆もやしの和え物
エビ団子のスープ
ジンジャープリン



●ケーキ教室

タルト・フロマージュ







