

# 2024年 5~6月 の予定表

向山美和子の料理教室

5月	日	月	火	水	木	金	土
Start				1	2	3	4
10:00							
18:30							
	5	6	7	8	9	10	11
10:00				①	男性		①
18:30				①			
	12	13	14	15	16	17	18
10:00	キ料理				男性		パン
18:30							
	19	20	21	22	23	24	25
10:00	キ菓			②	男性		②
18:30				②			
	26	27	28	29	30	31	
10:00	キパ				男性		
18:30							

## ● 料理クラス

①	②
冷製豚肉のしゃぶしゃぶ モツアレラの揚げ出し ウドとわかめの梅和え 米粉マフィン	上海焼きそば エビのオーロラソース 豆苗のスープ あんまん



## ● パンとスープのクラス

ボンデケーキ パン・オ・ショコラ スープ
----------------------------



6月	日	月	火	水	木	金	土
Start							1
10:00							①
18:30							
	2	3	4	5	6	7	8
10:00	キ料理			①	男性		
18:30				①			
	9	10	11	12	13	14	15
10:00	キ菓				男性		ケーキ
18:30							
	16	17	18	19	20	21	22
10:00	キパ			②	男性		②
18:30				②			
	23	24	25	26	27	28	29
10:00					男性		
18:30							

## ● 料理クラス

①	②
牛肉のしぐれ煮 にんじんの土佐酢かけ 山芋とオクラのみそ汁 生八つ橋	鶏のソテーレモン風味 はちみつドレッシングのサラ ダ セロリと卵のスープ クレープシュゼット



## ● ケーキクラス

チョコバナナムースケーキ

