

2024年 9~10月 の予定表

9月	日	月	火	水	木	金	土
Start	1	2	3	4	5	6	7
10:00	キ料理			①	男性		①
18:30				①			
	8	9	10	11	12	13	14
10:00	キ菓				男性		パン
18:30							
	15	16	17	18	19	20	21
10:00	キパ	祝		②	男性		②
18:30				②			
	22	23	24	25	26	27	28
10:00	キパ	祝			男性		
18:30							
	29	30					
10:00							
18:30							



● 料理クラス

①
かき揚げ丼
里芋とちくわの煮物
萩卵のお吸い物
月見団子



②
鶏とカシューナッツの炒め物
ねぎ餅
酸辣湯
オーギョーチー



● パンとスープのクラス

じゃがチーズパン
黒糖クルミパン



10月	日	月	火	水	木	金	土
Start			1	2	3	4	5
10:00				①	男性		①
18:30				①			
	6	7	8	9	10	11	12
10:00	キ料理				男性		ケーキ
18:30							
	13	14	15	16	17	18	19
10:00		祝		②	男性		②
18:30				②			
	20	21	22	23	24	25	26
10:00	キ菓				男性		
18:30							
	27	28	29	30	31		
10:00	キパ						
18:30							



● 料理クラス

①
トムヤンクン
ガパオライス
エスニックサラダ
ココナッツミルク



②
ポークソテーノルマンディー
コールスローサラダ
マリガトーニスープ
レモンマフィン



● ケーキクラス

マロンパイ

