

2024年 7~8月 の予定表

向山美和子の料理教室

7月	日	月	火	水	木	金	土
Start		1	2	3	4	5	6
10:00					男性		
18:30							
	7	8	9	10	11	12	13
10:00	キ料理			①	男性		①
18:30				①			
	14	15	16	17	18	19	20
10:00		祝			男性		パン
18:30							
	21	22	23	24	25	26	27
10:00	キ菓			②	男性		②
18:30				②			
	28	29	30	31			
10:00	キバ						
18:30							

● 料理クラス

①	②
黒酢豚 じゃが芋の中華風きんぴら 豆腐と卵のスープ 油条（揚げパン）	カジキマグロのトマト煮 リエット セロリときゅうりのサラダ コーヒーゼリー



リエット

● パンとスープのクラス

ダッチブレッド
（クリームチーズ入り）
チョコチップパン



ダッチブレッド



8月	日	月	火	水	木	金	土
Start					1	2	3
10:00					男性		
18:30							
	4	5	6	7	8	9	10
10:00	キ料理			①	男性		①
18:30				①			
	11	12	13	14	15	16	17
10:00		祝					ケーキ
18:30							
	18	19	20	21	22	23	24
10:00	キ菓			②	男性		②
18:30				②			
	25	26	27	28	29	30	31
10:00	キバ						
18:30							

● 料理クラス

①	②
きじ焼き丼 夏野菜の焼きびたし わかめと卵のお吸い物 錦玉羹	手打ちパスタレモンソース ゆで豚の香草焼き 海藻サラダゴマドレッシング オートミールクッキー



錦玉羹

パスタ麵を作ります



● ケーキクラス

ケーキ・フラン
（カスタードのタルト）

